



MY  
MAYR  
MED  
RESORT

# Inhaltsangabe

## 04 | Hotel

Vorwort  
Philosophie  
Zimmerkategorien

## 14 | Das Angebot

Gesundheitliche Beschwerden  
F.X. Mayr-Kur  
MY MAYR MED  
Gesundheits Team  
Diagnostik und Therapie  
Beauty Angebot  
MY MAYR SPA

## 38 | Umgebung und Freizeit

Bad Birnbach  
Wandern und Radfahren  
Thermen  
Golfplätze

## 42 | Informationen

FAQ  
Impressum  
AGB

## Liebe Gäste,

So sehr uns auch bewusst sein mag, was wir fürs eigene Wohlbefinden tun müssten, so schwer fällt es im Alltag, das Wissen in die Tat umzusetzen. Statt die Gründe für Erschöpfung oder Unwohlsein ausschließlich im Außen zu suchen, tut es gut, sich an unsere Eigenverantwortung zu erinnern. Daran, dass es unsere Aufgabe ist, uns liebevoll um uns zu kümmern und dafür zu sorgen, dass es uns gut geht.

Für diese positive Selbstfürsorge gibt es jetzt einen eigenen Ort: das MY MAYR MED Resort. Hier dreht sich alles um Sie und um Ihr Wohlbefinden. Hier können Sie ankommen, entschlacken, auftanken und neue Kräfte sammeln. Mit den speziellen MY MAYR MED Therapien helfen wir Ihnen wieder mit Ihrem Körper Verbindung aufzunehmen.

Willkommen im MY MAYR MED Resort in Bad Birnbach.  
Der Kraftort für Ihre Gesundheit.

»Wir wünschen Ihnen einen  
erfrischenden Aufenthalt.«

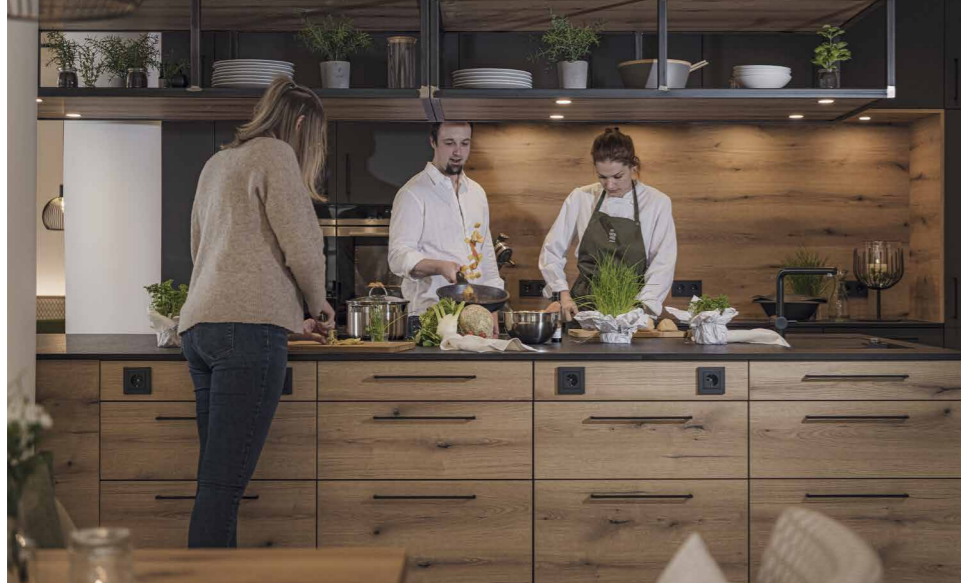




MY  
MAYR  
MED  
RESORT

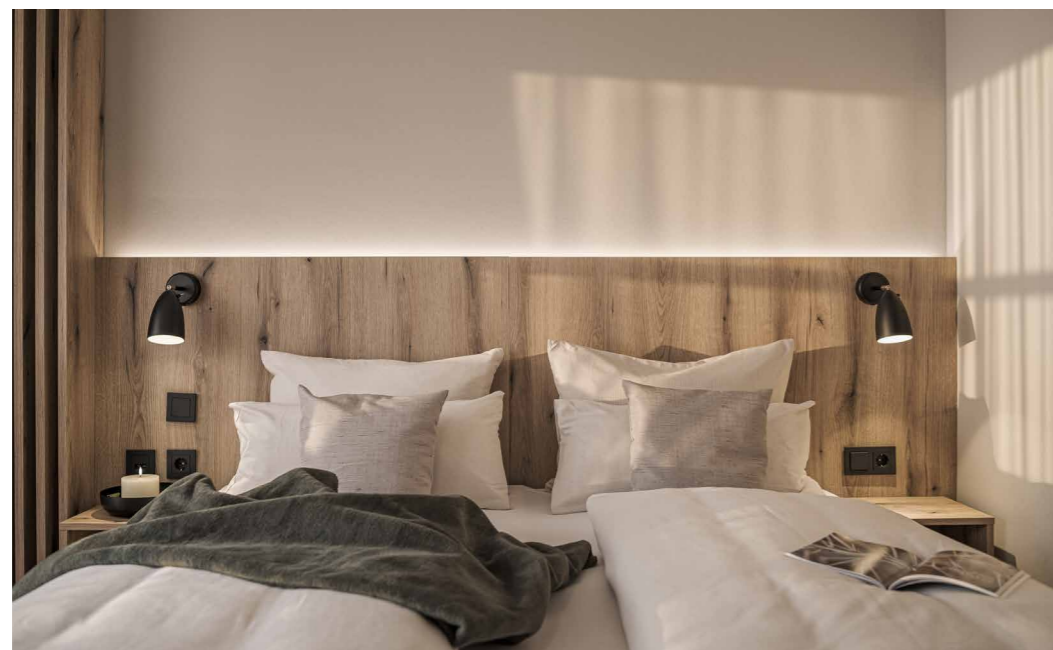
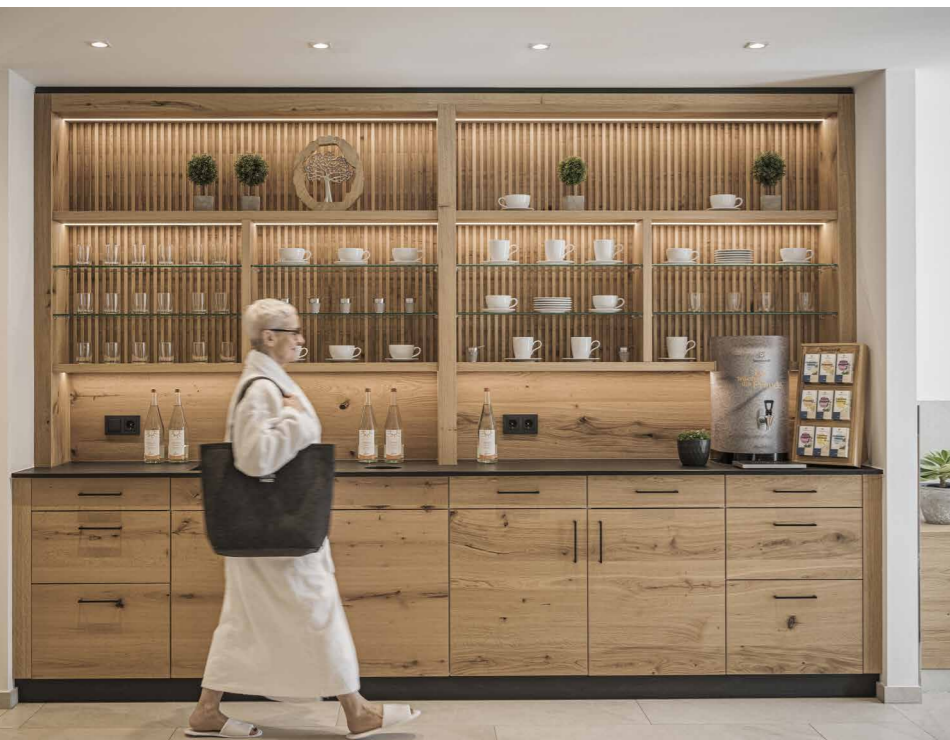
# MY RUHE POL

Einfach mal alles hinter sich lassen.  
Den Alltag, Stress und die Verpflichtungen.  
Nehmen Sie sich Zeit. Für Ihren Körper,  
Ihre Gesundheit und Ihren Geist.



»Wir möchten,  
dass es Ihnen bei  
uns gut geht.«

Bianka Hallhuber  
Hotelmanagerin



## Mit viel Liebe zur Selbstliebe.

Die meisten von uns haben immer wieder mit Erschöpfung, Stress oder Ängsten zu kämpfen. Doch was wir oft vergessen ist, dass wir selbst die Kraftquelle für die Bewältigung all dieser Herausforderungen sind. Mit unseren speziellen My Mayr Med Therapien helfen wir Ihnen dabei, wieder mit Ihrem Körper in Verbindung zu kommen und das eigene Immunsystem zu stärken. Durch die maßgeschneiderten Programme kann jeder auf seine Weise wieder neue Kräfte sammeln, Körper und Geist verbinden und seine Mitte finden.

Das My Mayr Med Resort bietet Ihnen eine einzigartige Kombination von klassischer F.X. Mayr-Kur, mit ganzheitlicher orthopädischer Behandlung und speziellen Gesundheitsthemen, für eine gesunde Selbstfürsorge. Im neuen My Mayr Med Resort ist alles möglich. Wir konzentrieren uns ganz auf Ihr Wohlbefinden. Mit großer Erfahrung und neuester Technik. Ganz persönlich und angepasst auf Ihre Bedürfnisse.



## Ankommen. Ausstrecken. Erholung pur.



### MY MAYR Zimmer Basic

Unsere ca. 21 m<sup>2</sup> großen Doppelzimmer sind hell und freundlich mit einem bequemen Doppelbett, einem Schreibtisch, einem Sofa und ausreichend Stauraum ausgestattet. Die großen Fenster lassen viel natürliches Licht in den Raum und schaffen eine entspannende Atmosphäre. In unseren MY MAYR Programmen sind die Zimmerpreise in Doppelbelegung bereits enthalten. Bei Einzelbelegung kommt es zu einem Aufschlag.

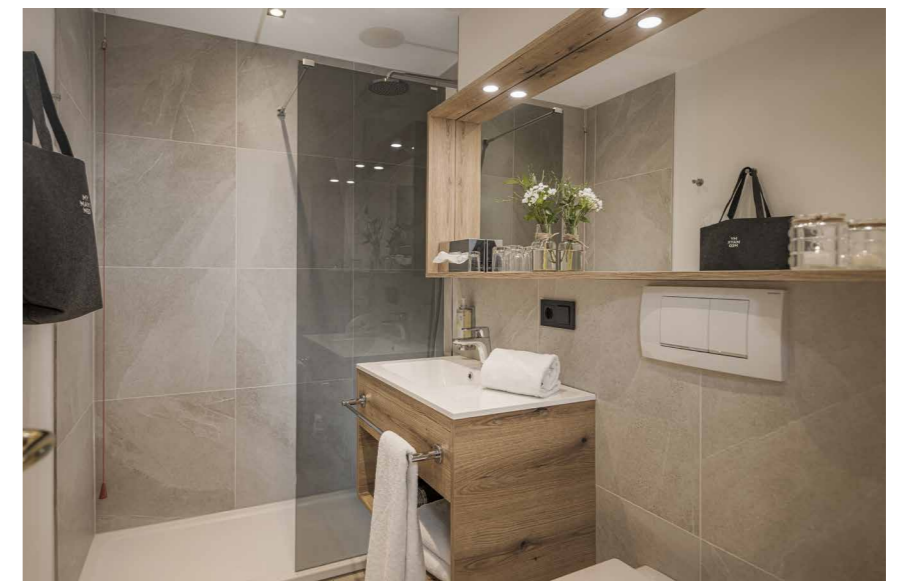
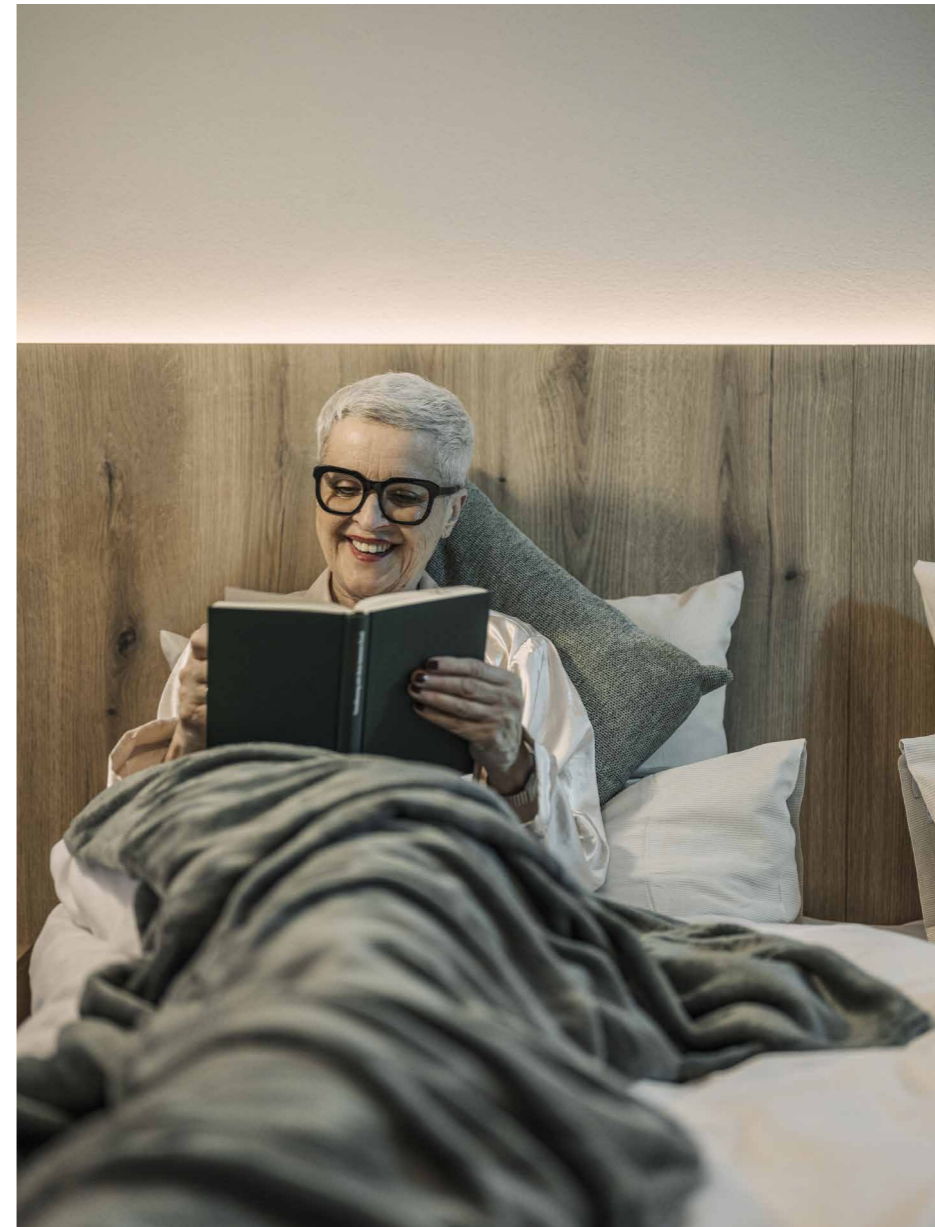


## Mehr Raum fürs Wohlbefinden



### MY MAYER Junior Suite

Unsere MY MAYR Junior Suiten sind mit ca. 36 m<sup>2</sup> sehr geräumig und hell. Neben einem gemütlichen Sofa und Sessel verfügen die Suiten über einen komfortablen Schreibtisch. In unseren MY MAYR Programmen sind die Zimmerpreise in Doppelbelegung bereits enthalten. Bei Einzelbelegung berechnen wir einen Aufschlag.





MY  
MAYR  
MED  
RESORT

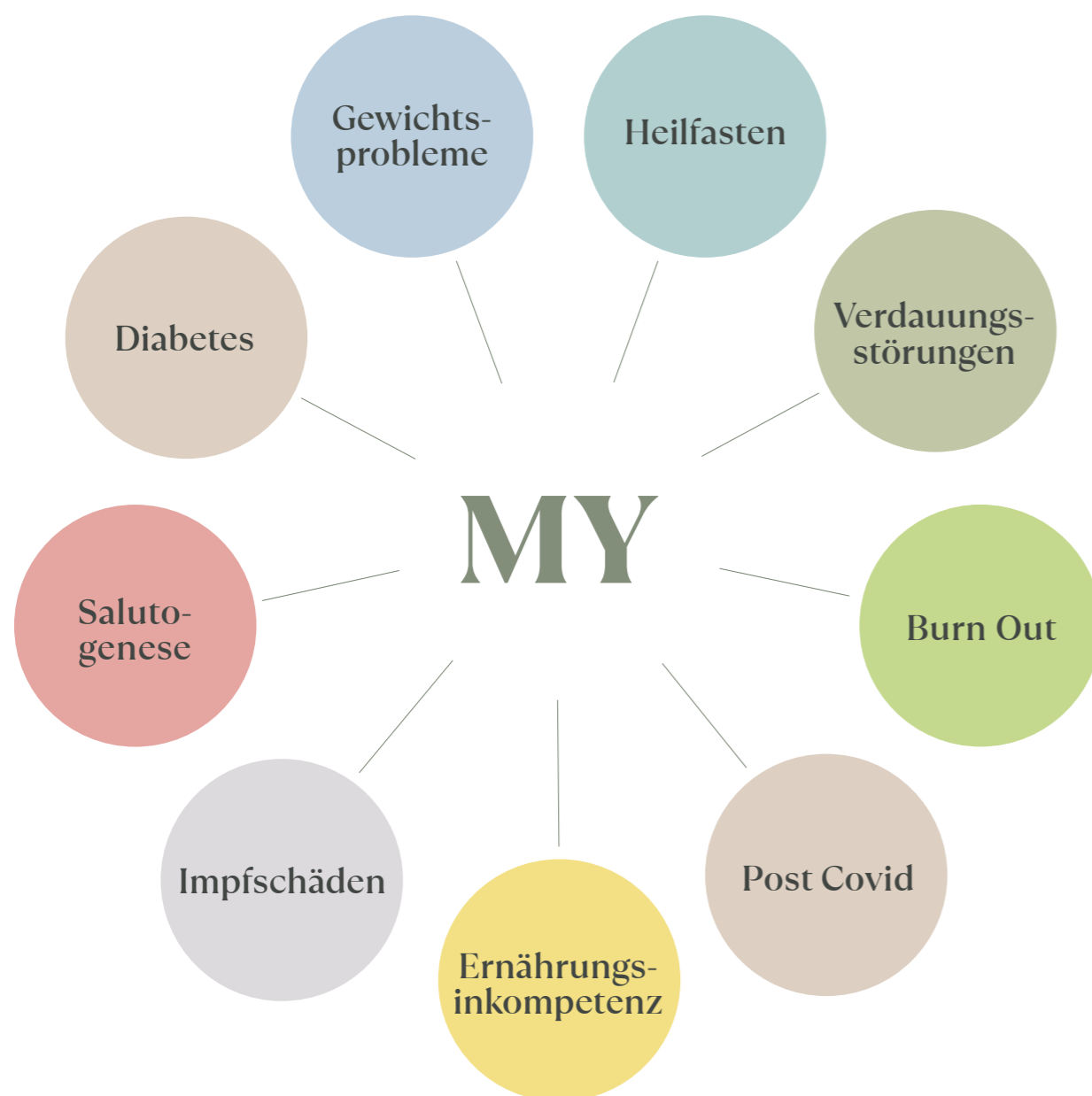
# MY KRAFT QUELLE

Das MY MAYR MED Resort ist der perfekte Ort,  
um neue Kraft zu schöpfen und den Geist zu stärken.  
Hier können Sie sich voll und ganz Ihrer Gesundheit  
widmen und dabei entspannen.



## Warum ins MY MAYR MED?

Meistens denken wir erst dann an die eigene Gesundheit, wenn wir Signale erhalten, dass etwas nicht stimmt. Durch unsere abgestimmten MY MAYR MED Therapien lassen sich viele Beschwerden beseitigen – oder noch besser: vorbeugen.



### VERDAUUNGSSTÖRUNGEN

Statistiken zeigen, dass 90 % der Bevölkerung von Gesundheitsproblemen im Verdauungstrakt betroffen sind. Glücklicherweise gibt es mit der bewährten F.X. Mayr-Kur einen an den Wurzeln ansetzenden, hilfreichen Therapieansatz.

### GEWICHTSPROBLEME

Viele Menschen haben Probleme mit ihrem Gewicht. Mit unserer MY MAYR MED-Therapie helfen wir Ihnen, das Gewicht zu normalisieren und auf Ihre Ernährung im Alltag zu achten.

### ERNÄHRUNGSINKOMPETENZ

Immer mehr Menschen setzen bei ihrer Ernährung auf Fertigprodukte mit zu viel Kalorien und Salz. Im MY MAYR MED Resort finden Sie durch Ernährungsberatung und Kochkurse wieder zu einem natürlichen Umgang mit Lebensmitteln und gesünderen Lebensstil.

### SALUTOGENESE

Der Gesundheitsbericht des Robert-Koch-Instituts schätzt, dass 32% der Erwachsenen in Deutschland ihren Gesundheitszustand als mittelmäßig, schlecht oder sehr schlecht einschätzen. Vorbeugende Maßnahmen, wie die moderne MayrPrevent Medizin können hier sehr nützlich sein.

### DIABETES

Schlechte Ernährungsgewohnheiten und Bewegungsmangel führen zu einer deutlichen Zunahme von Störungen des Blutzuckerhaushaltes. Eine MY MAYR MED-Kur und darauffolgende Lebensweise nach F.X. Mayr sind dafür ideal.

### BURN OUT

Arbeitsunfähigkeit durch eine Burn-out-Diagnose hat sich in den letzten 10 Jahren fast verdreifacht. Mit einer Therapie im MY MAYR MED können Sie dem entgegenwirken.

### POST COVID

Wir bieten verschiedene Ansätze zur Linderung der Symptome und zur Verbesserung der Lebensqualität von Patienten mit Post-Covid. Die Behandlung wird individuell auf jeden Patienten abgestimmt.

### HEILFASTEN

Unsere speziellen MY MAYR MED-Therapien kombinieren Fasten mit Darmregeneration und gesunder Ernährung für langfristige Ergebnisse.

### IMPFSCHÄDEN

Trotz hoher Impfsicherheit kann es auch immer wieder zu Impfschäden kommen. Je nach Fall stellen wir einen individuellen Therapieplan zusammen, der Sie bei der Genesung unterstützt.

## »Eine ausgewogene Ernährung ist die Basis der Gesundheit.«



### ERNÄHRUNG

Durch eine Kur stärken wir die Fähigkeiten, um gesund und angenehm zu essen. Wir beziehen die besten, saisonalen, regionalen und biologischen Zutaten, die frisch und mit Sorgfalt von unserer Gourmetküche zubereitet werden. In unseren MY MAYR MED Koch- und Esskursen lernen unsere Teilnehmer\*innen wieder richtig zu kauen und die Aromen zu würdigen. Vorträge über Ernährung und Kochen vermitteln dazu das nötige Basiswissen für regionale und biologische Lebensmittel.



### MENTALE REGENERATION

Das nächtliche Fasten und die weitgehend reduzierte Belastung durch Umwelt und Medien schaffen ein vorteilhaftes Umfeld, um sich selbst besser kennenzulernen. Daraus ergibt sich oft eine innere Neuorientierung mit neuer Lebensfreude und mehr Vitalität.

### DARMSANIERUNG

Die Mayr-Kur ist eine schonende Ernährung, die tiefgreifende Regeneration des Verdauungstraktes ermöglicht. Manuelle Bauchbehandlungen erlauben zudem über tieferliegende Probleme zu sprechen, die auch eine seelische Entgiftung begünstigen.



## Altes Wissen neu entdeckt

Der österreichische Forscher und Arzt Dr. Franz Xaver Mayr erkannte den Darm als das »Wurzelsystem« des Menschen. Denn viele Zivilisationskrankheiten haben dort ihren Ursprung. Das bestätigen aktuelle Forschungen. Im MY MAYR MED Resort setzen wir auf eine Kombination traditioneller F.X. Mayr-Kuren kombiniert mit ganzheitlicher orthopädischer Behandlung und modernsten Techniken, die so in Deutschland kaum zu finden ist.

### Schonung

#### SCHONUNG

zielt über das Verdauungssystem auf die Entlastung, Erholung und Regeneration des gesamten Menschen. Je nach Befund wird individuell abgestimmtes Heilfasten nach Mayr verordnet. Viel Ruhe, Schlaf und Entspannung gehören zur Schonung dazu.

### Säuberung

#### SÄUBERUNG

dient der Reinigung, Entschlackung und Entsäuerung des Verdauungstraktes. All dies wirkt sich heilsam auf den gesamten Organismus aus. Bittersalz, eine Trinkkur und verschiedene natürliche und physikalische Behandlungsmethoden fördern diese.

### Schulung

#### SCHULUNG

korrigiert mangelhaftes Ernährungsverhalten. Dazu dienen Kau- und Esstraining, die Rückgewöhnung an das ausreichende Trinken bekömmlicher Flüssigkeiten und die Neuorientierung auf eine gesündere Ernährungs- und Lebensweise.

### Substitution

#### SUBSTITUTION

führt Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente bei Bedarf ergänzend zu.



## Weniger ist mehr

Im MY MAYR MED können Sie nachhaltig Ihren Darm reinigen, die Verdauung verbessern Ihren Körper entschlacken. Dafür sind sechs Kurstufen nötig, die nacheinander durchlaufen werden. In welcher Kurstufe Sie Ihren Aufenthalt beginnen, entscheidet nach einem ausführlichen Aufnahmegespräch unsere Chefärztin.

### Kurstufe 1

Beginn des Heilfastens. Hierbei wird der Körper auf die Kurstufen vorbereitet. Es darf milder Tee, stilles Wasser oder aromatisierte Basenbouillon zu sich genommen werden.

### Kurstufe 2

In dieser Stufe wird das Hauptaugenmerk auf das Kauen gelegt. Die Verdauung beginnt bereits im Mund. Hausgebackene Kautrainer und BIO Aufstriche mit hochwertigen Ölen helfen auch Ihrer Zunge sich zu reinigen. Am Abend servieren wir eine Gemüsecremesuppe.

### Kurstufe 3

Wenn Sie sich in dieser Stufe befinden, erhört sich bereits die Auswahl unserer BIO Aufstriche. Sie werden feststellen, wie intensiv Sie jede Zutat unserer Speisen wahrnehmen.

### Kurstufe 4

In der vierten Kurstufe fangen wir an, Ihrem Darm wieder etwas mehr Arbeit zuzutrauen und Sie bekommen zum Mittagsgedeck nochmals Ihre Frühstücksauswahl und abends eine milde Gemüsesuppe mit BIO Öl.

### Kurstufe 5

In der fünften Stufe gehen wir in die Gemüse-Eiweißkost über. Lassen Sie sich von unserem Küchenteam überraschen und genießen Sie hochwertige Ziegen- und Schafmilchprodukte. Auch hier liegt der Schwerpunkt auf schonend gegartem Gemüse, mit einem reduzierten Anteil an Kohlenhydraten.

### Kurstufe 6

In der sechsten Kurstufe befinden wir uns in der Normalkost und bereiten hochwertige Fisch und Fleischprodukte. Weniger ist mehr. Auch hier liegt der Schwerpunkt bei unseren schonend gegarten Gemüsen.

Bei allem, was wir Ihnen im MY MAYR MED kreieren, kommen hochwertigste BIO Produkte aus der Region zum Einsatz. Während der kompletten Kur verzichten wir, bei schonender Zubereitung, auf Zucker, Säurebinder und Koffein.



## Die My MAYR MED Programme

**MY MAYR PUR** ist die Basis unserer Programme. Es beinhaltet die ärztliche Betreuung, verschiedene Tests und wichtige Behandlungen. Während des Erstgesprächs werden, sofern nötig, zusätzliche Untersuchungen oder Behandlungen individuell festgelegt. MY MAYR PUR ist somit ein Wegweiser für die eigene gesunde Zukunft.

**MY MAYR IMMUN** stärkt und aktiviert Ihr körpereigenes Immunsystem. Es unterstützt den Körper schneller und effektiver auf Viren, Bakterien und Parasiten zu reagieren und erhöht so Ihre Widerstandsfähigkeit gegen Infektionskrankheiten.

**MY MAYR DETOX** mit sanften Reinigungs-, Ausleitungs- und Entsäuerungsschritten. Diese Prozesse der Reinigung ermöglichen dem Körper, sich zu regenerieren und seine Fähigkeiten zur Selbstheilung wiederherzustellen. Durch effektive Entgiftungsbehandlungen wird dieser Effekt noch verstärkt.

**MY MAYR TCM-AKUPUNKTUR** berücksichtigt den Grundsatz der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) von Nahrung als Medizin. Anwendungen, Massagen und Akupunktur helfen, Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen.

**MY MAYR BEAUTY** unterstützt die Erhaltung unserer Haut. Diese schützt uns, lässt uns atmen und hilft unserem Körper beim Entgiften. Um sie gesund und funktionsfähig zu erhalten, müssen wir die Hautpflege, Ernährung und den Lebensstil ganzheitlich betrachten. In unserer MY MAYR SPA Abteilung revitalisieren wir Ihre innere und äußere Schönheit durch innovative Behandlungen auf dem neuesten Stand der Technik.

**MY MAYR POST COVID** hilft den Menschen, die an Covid-19 erkrankt sind und auch nach ihrer Genesung noch an Long Covid Symptomen, wie z.B. reduzierte Konzentration und Leistungsfähigkeit oder eingeschränkten Lungenfunktion leiden. Das Programm hilft, Ihren Gesundheitszustand zu stabilisieren und den Körper zu stärken. Es fördert die Zellregeneration und unterstützt das Immunsystem dabei, die vom Virus verursachten Entzündungen schnell und effektiv abzubauen, wodurch ein hohes Energieniveau erreicht wird.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Preisliste.

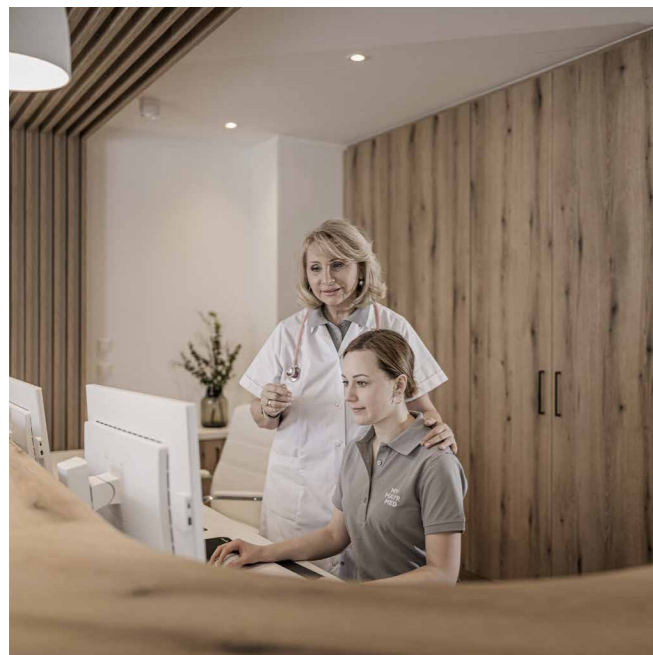


## MY MAYR MED Gesundheits Team



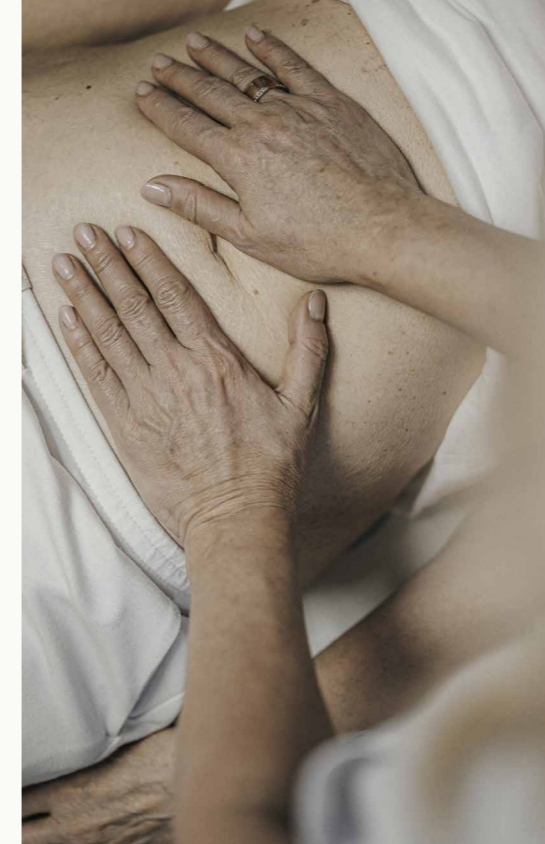
### UNSER TEAM

Wir begleiten Sie ganzheitlich während Ihres gesamten Aufenthaltes. Dabei legen wir großen Wert auf Transparenz und Offenheit in der Kommunikation, damit Sie jederzeit informiert sind.



### CHEFÄRZTIN DR. LANGFRITZ

Unsere Chefärztin nimmt sich viel Zeit für Ihre individuelle Therapie und legt großen Wert auf Ihr Wohlbefinden.

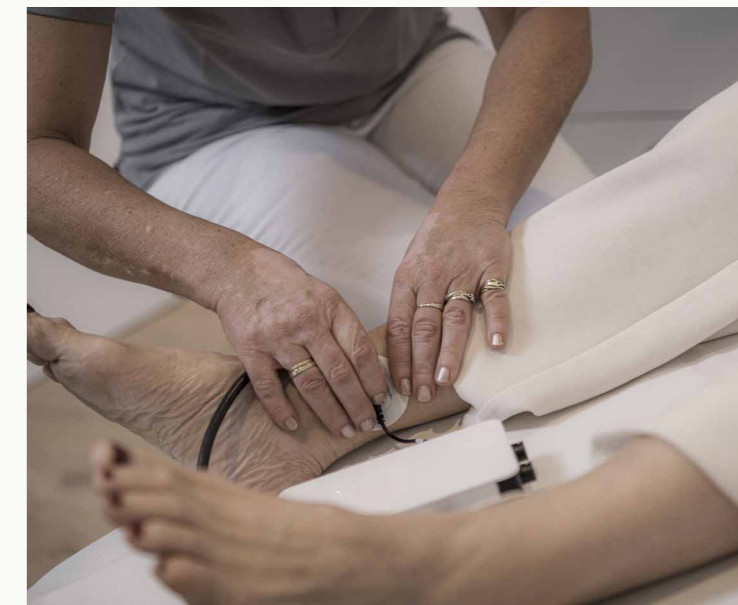


## Medizinische Therapie

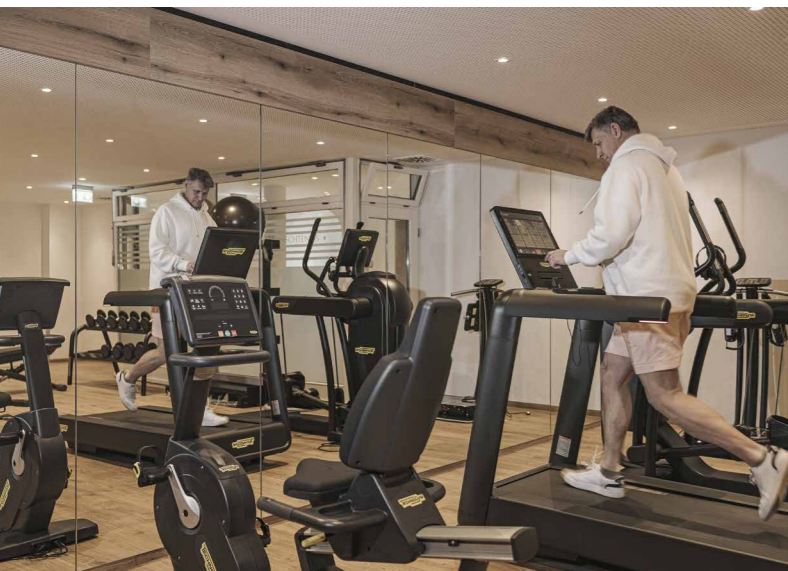
- Lymphdrainage
- Ernährungsberatung
- Kochkurs
- Personal Coach
- Progressive Muskelentspannung
- Meditation
- Yoga
- Lungenuntersuchung
- Herzuntersuchung
- Bauchbehandlung
- Infusion
- EKG
- TCM
- Ergotherapie

## Physiotherapie

- Lymphdrainage
- Krankengymnastik
- Fango
- Elektrotherapie
- Hot Stone
- Vitalmassage
- Fußreflexzonen-therapie
- Aromamassage
- Tunia Behandlung
- Kräuterstempel-  
massage
- Honigmassage
- Dorn-Breuss-  
Therapie



## Für Ihre Gesundheit. Auf dem neuesten Stand der Technik.



### Bewegung

Unser Konzept sieht Bewegung als einen wesentlichen Bestandteil für ein gesundes Herz-Kreislauf-System und eine starke Immunabwehr vor. In unserem MY GYM Bereich stehen Ihnen neben einer kompetenten sportmedizinischen Begleitung die neuesten und modernsten Geräte zur Verfügung.

### Entgiftung

Man kann dem Körper helfen, sich von belastenden Stoffen zu befreien, indem man seine Ausscheidungsmethoden unterstützt. Diese reichen von einer Verringerung der Nahrungsaufnahme über die Entgiftung des Darms, der Lungen, der Nieren bis hin zur Haut. Unterstützend bieten wir Kneipp-Fußbecken und Detoxfußbäder.

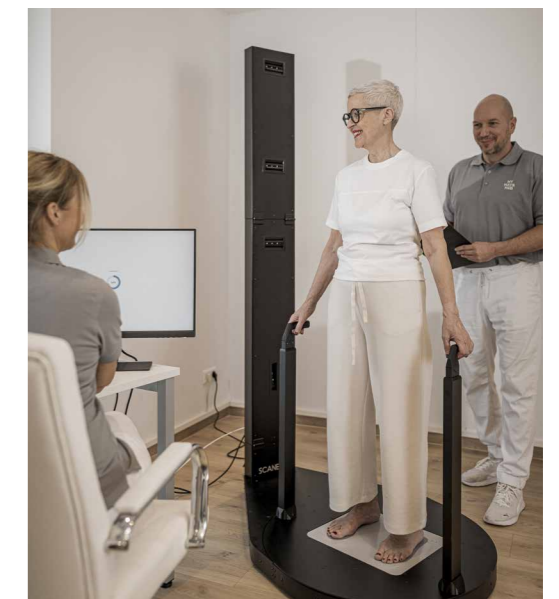
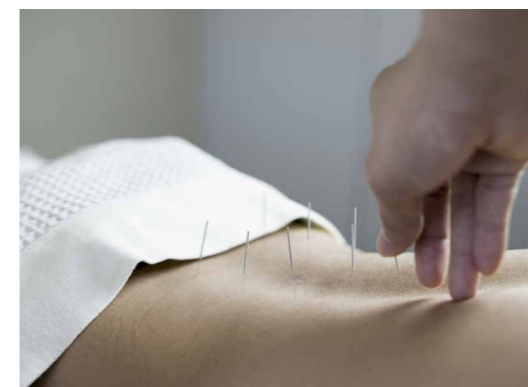


### Diagnostik

Um eine frühe Abweichung vom Zustand der Idealgesundheit festzustellen, bieten wir Ihnen auch alle Leistungen der erweiterten Diagnostik, wie physiotherapeutische Muskelfunktionsprüfung, ergänzende Laboruntersuchungen, Ultraschall, Röntgenuntersuchungen, alternativmedizinisches physikalisches Testverfahren (Global Diagnostics), Herzfrequenzvariabilitätsmessungen, EKG/Echokardiografie, psychologische Testverfahren.

### TCM

Im MY MAYR MED setzen wir auch auf Behandlungen der traditionellen chinesischen Medizin, wie beispielsweise die Akupunktur. Darüber hinaus bieten wir weitere heilende TCM-Techniken an wie Qigong (Atemtechniken), Meditation und Yoga.



### 3D Body Scan

Unser modernes 3D Body Scanning erfasst exakt Ihre Körperdaten und analysiert effektiv die Veränderungen während Ihres Aufenthaltes.

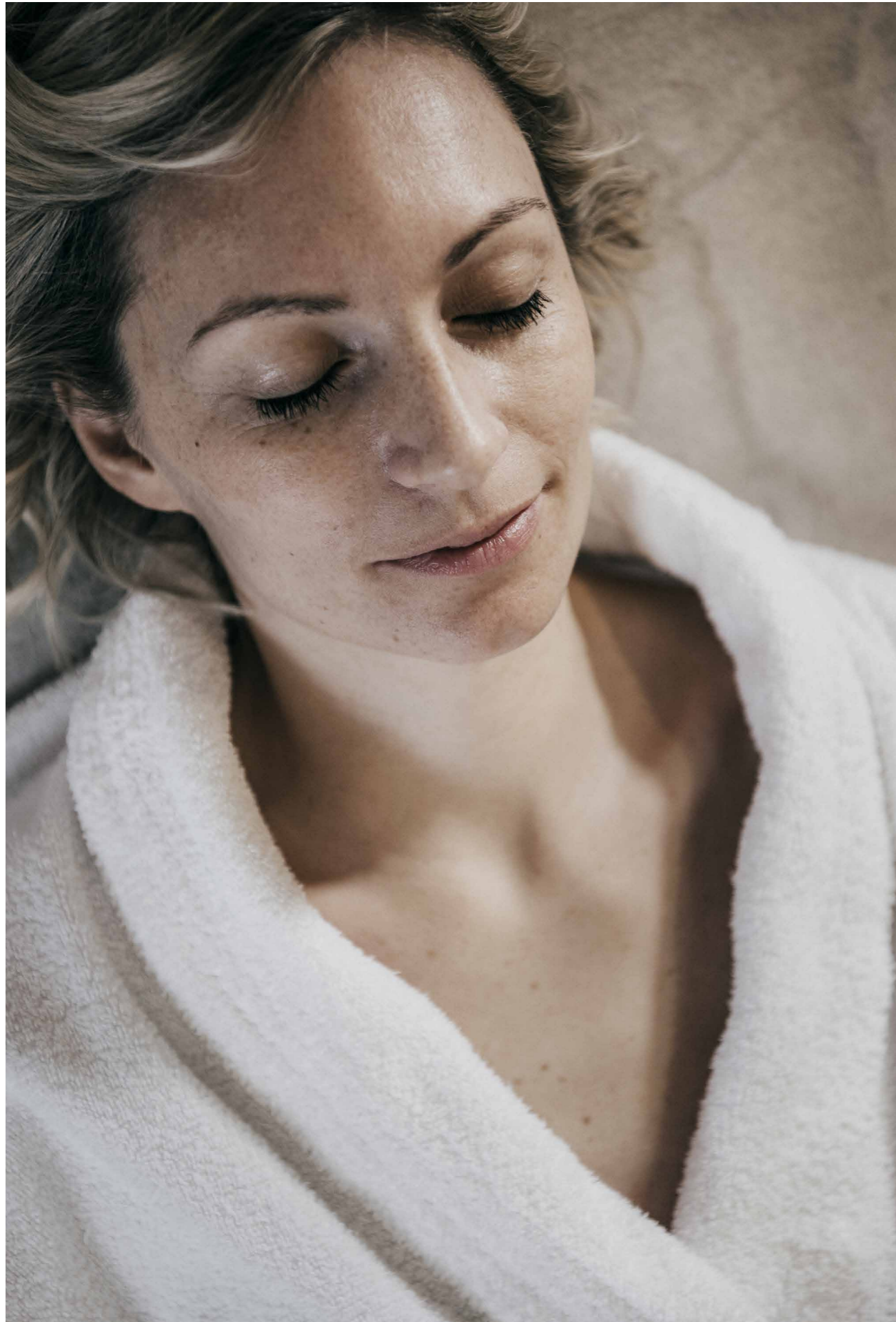


MY  
MAYR  
SPA

# MY SCHÖN HEIT

Wir helfen Ihnen, verwöhnt, verschönt  
und entspannt in ein gesundes neues Leben  
zu starten. Im MAYR MAYR SPA haben wir  
dafür ein eigenes Programm.





## Der Jungbrunnen für die eigene Schönheit

Sehnen Sie sich auch nach einem Ort, zum Entspannen und der Pflege des eigenen Körpers? Im MY MAYR SPA können Sie aus einer Vielzahl luxuriöser Programme wählen, die sich ganz der natürlichen Pflege Ihrer Schönheit widmen. Unsere exklusiven Behandlungen und Produktlinien kombinieren die Wirkung natürlicher Inhaltsstoffe und mit modernster Technologie für die nachhaltige Erholung von Körper und Geist.

Unsere Gesichts- und Körperbehandlungen wirken reinigend, straffend, vitalisierend, pflegend, durchblutungsfördernd und entgiftend.

## Ein Tempel für Ihr Wohlbefinden

Unser MY MAYR SPA ist eine Wohltat für alle Sinne. Exklusive Behandlungen und ein umfangreiches Wellness-Angebot bieten alle Möglichkeiten für Entspannung, Ruhe, Kontemplation und Regeneration. Einfach die Seele baumeln lassen. MY MAYR MED ist eine Zeit, die ganz Ihnen gehört.

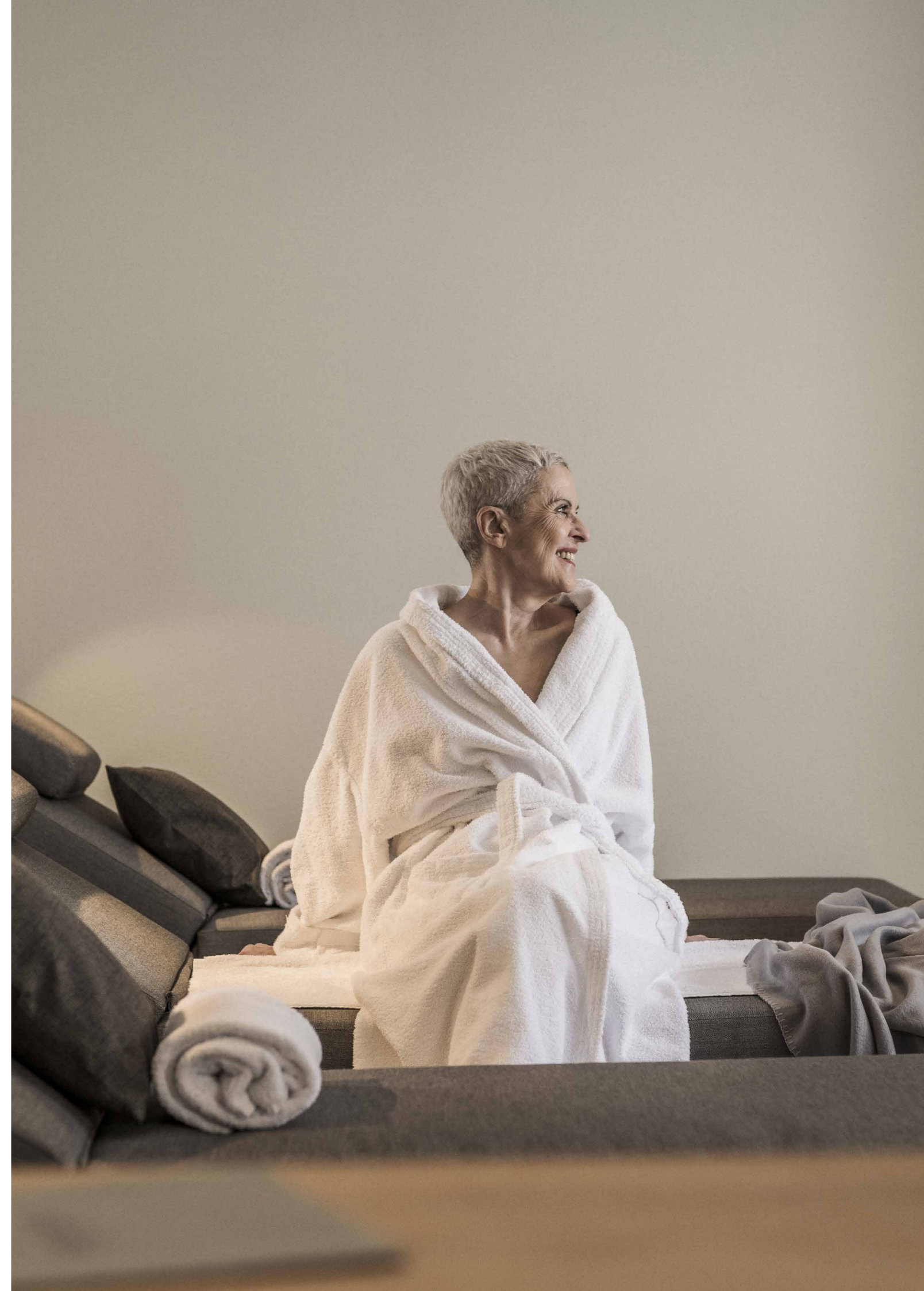
### Grenzenloses Wohlfühlen – Soft-Pack-Behandlung

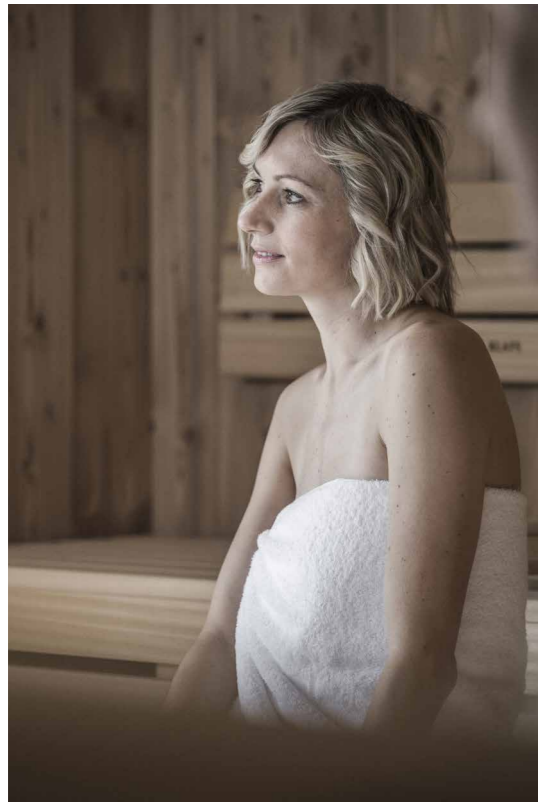
In fast schwerelosem Zustand entspannen, während der Körper mit pflegenden Ölen, Kräuter-, Heu oder Creme-Anwendungen verwöhnt wird. Das Soft-Pack-System basiert auf den Erkenntnissen der Balneologie, der Naturheil- und Klosterkunde.

Der Körper ist gut eingehüllt, damit die Produkte optimal und tief in die Haut eindringen (Okklusionseffekt) und positiv auf den Stützapparat, aber auch auf die Muskulatur wirken können.

#### INDIKATIONEN

- Verbesserung der Durchblutung
- Entspannung der Muskulatur
- Zur Entgiftung
- Bei Rheuma und Gelenksbeschwerden
- Stärkung des Immunsystems



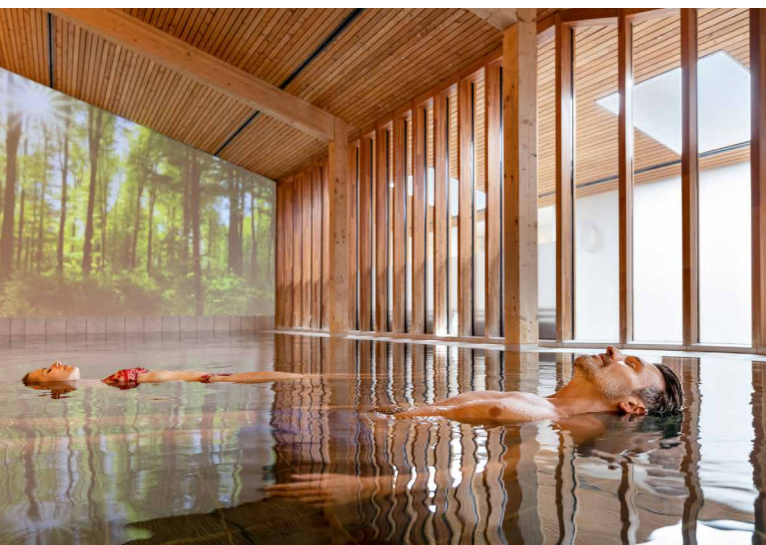
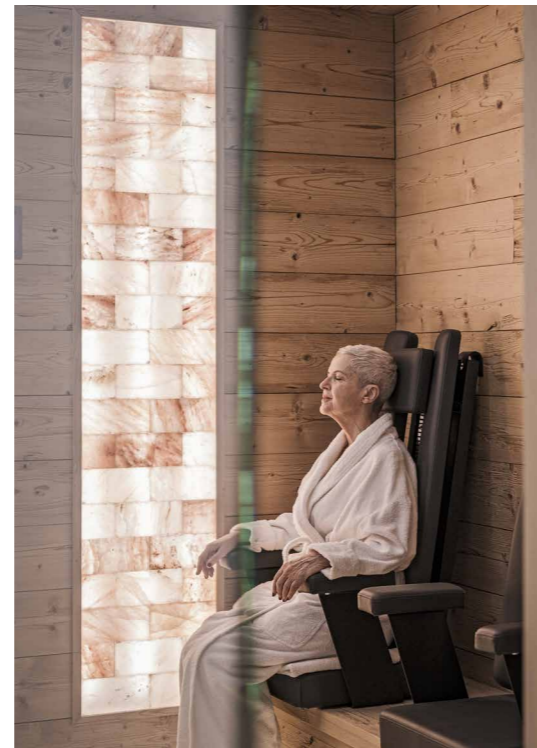


#### SAUNEN

Das MY MAYR MED Resort verfügt über einen hauseigenen Wellnessbereich mit einer Finnischen Sauna und einem Sanarium.

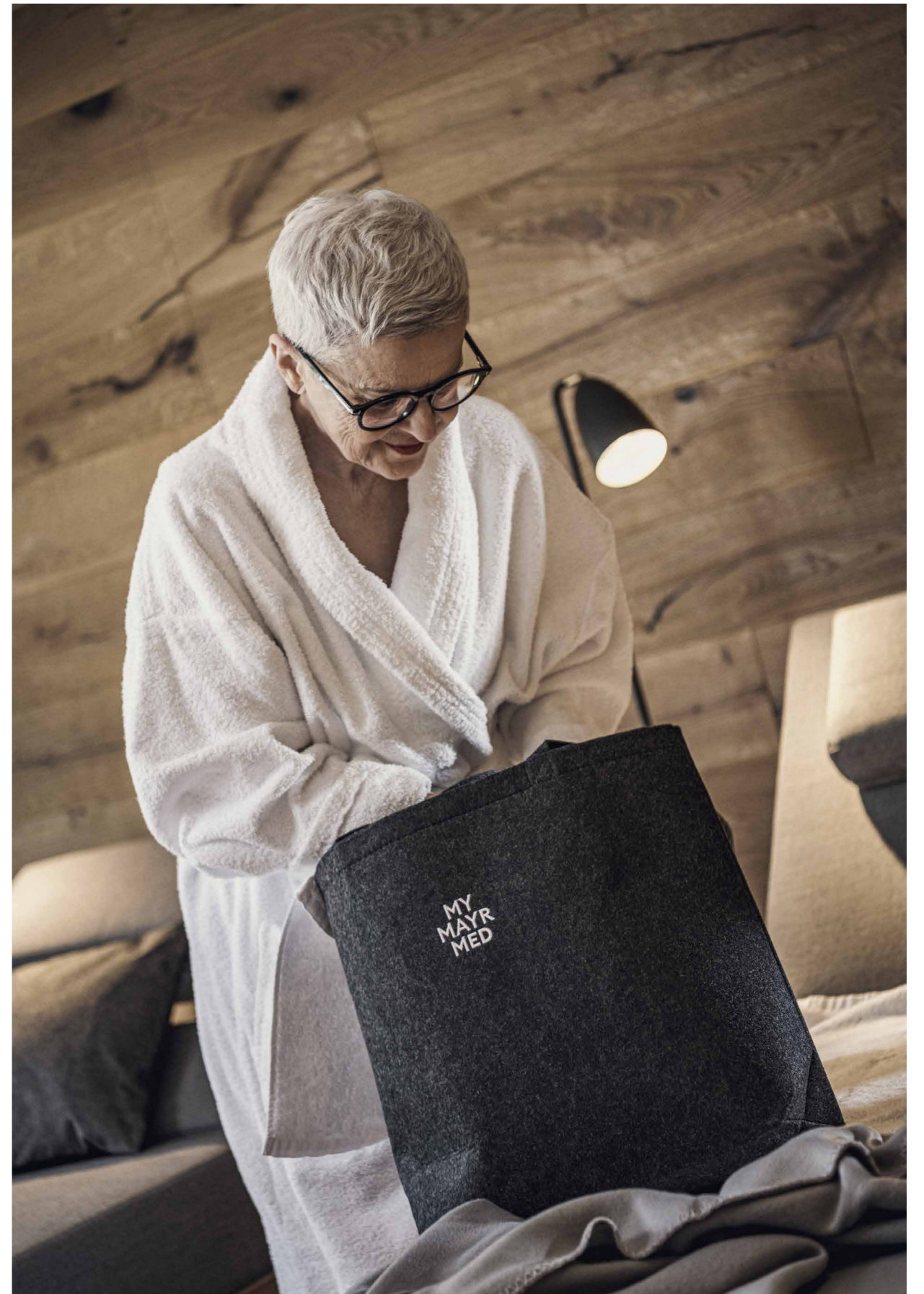
#### MICROSALT-KABINE

Infrarot-Lounger im MY MAYR SPA.



#### POOLS

Die berühmte Rottal-Terne ist nur rund 300m vom Hotel entfernt.





MY  
MAYR  
MED  
RESORT

# MY AUS ZEIT

Bad Birnbach ist ein kleines Juwel mitten in der  
Thermenregion Bayerns. Ganz gleich ob Sie Wandern,  
Rad fahren, golfen oder einfach entspannen möchten  
– die Möglichkeiten sind nahezu unbegrenzt.

## Ausspannen. Auftanken. Erholen. Es gibt viel zu erleben.

Radfahren, Wandern, Golfen und dabei die wunderbare Landschaft genießen. Das ist Bad Birnbach. Hier erwarten Sie malerische Landschaften, viele schattige Wälder mit zahlreichen Aussichtspunkten.

Das Rottal ist ein Paradies für Golfer. Der »Bella Vista Golfpark« ist nur 600 m vom Hotel entfernt, als Gast des MY MAYER MED Resorts erhalten sie dort eine Greenfee-Ermäßigung. Selbst eine ganze Woche reicht nicht aus, um alle Courses zu bespielen.

Für Abkühlung sorgt eine erfrischende Radtour entlang der Flusstäler des Inn oder Rottals oder auch ein Besuch im Thermalbad »Rottal Terme«. Die Quellen gehören zu den heißesten Thermal-Mineralquellen Mitteleuropas. Es laden 30 verschiedene Becken sowie 13 Saunen und Dampfbäder zum Entspannen ein. Die Rottal Terme ist auch Heimat des längsten Thermenbachs Europas.



### GOLFPLATZPARTNER „BELLA VISTA GOLFPARK“

Im Umkreis von 20 km finden Sie weitere sieben 18-Loch-Meisterschaftsplätze, darunter drei konzipiert vom berühmten Golf-Champion Bernhard Langer, sowie drei 9-Loch-Plätze. Für jedes Niveau ist hier etwas dabei.



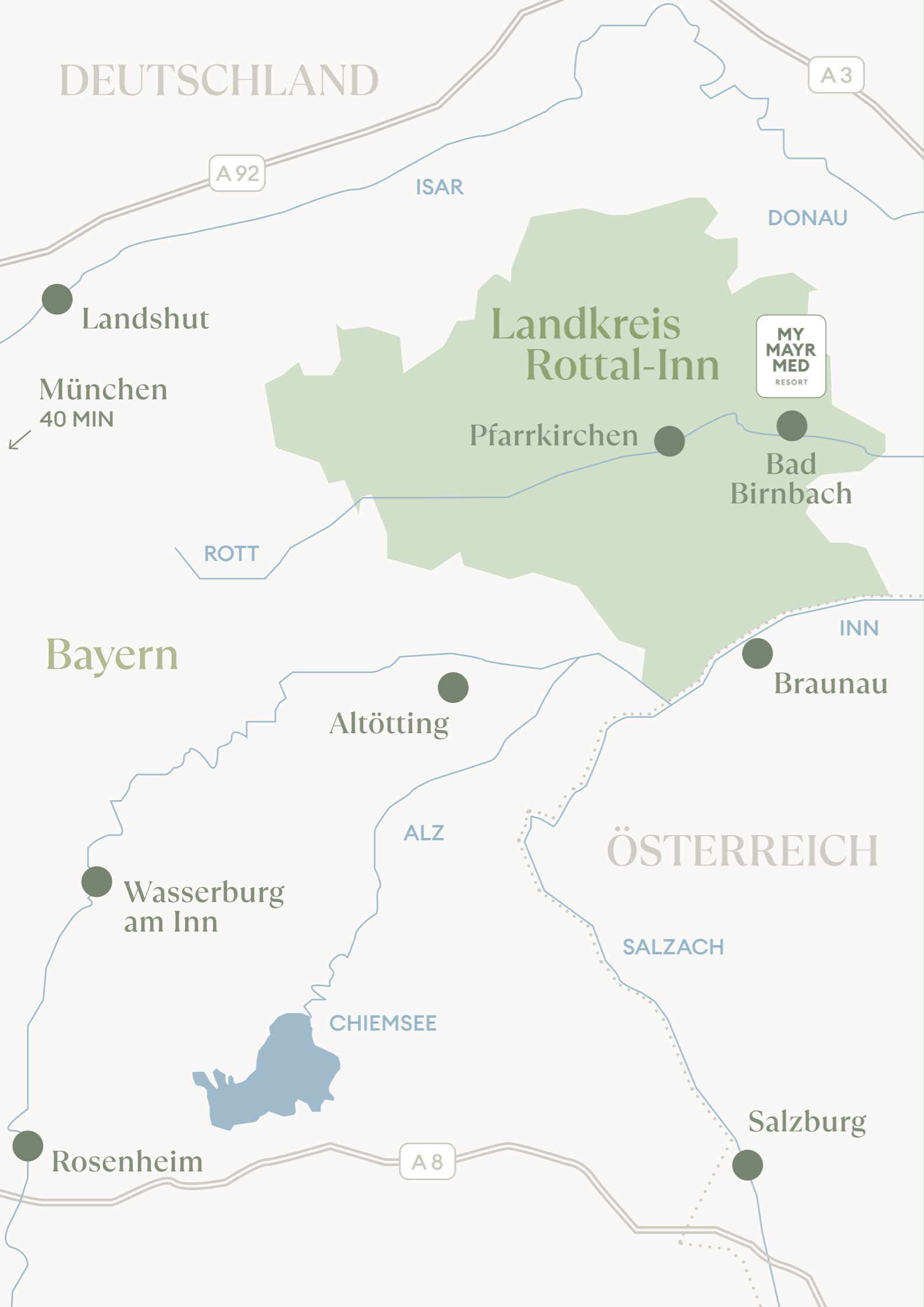
### ROTTAL TERME

Die beliebte Rottal Terme ist nur wenige Schritte vom Resort entfernt. Bei Buchung einer MY MAYR Kur ist 2 x wöchentlich der Eintritt in das Therapiebad enthalten.



### WANDERN UND RADELN

Bei uns kommen Wanderer und Radfreunde voll auf Ihre Kosten. Es warten rund 80 Kilometer Wanderwege und ein umfangreiches Radwegenetz darauf entdeckt zu werden.



MY  
MAYR  
MED  
RESORT

# MY ÜBER BLICK

Bad Birnbach ist ca. 140 km östlich von München gelegen.  
Sie erreichen uns per Auto oder Bahn.  
Passau, auch das bayerische Venedig genannt,  
ist nur ca. 40 km entfernt.

# Noch Fragen? Hier finden Sie viele Antworten:

## **ANREISE**

Unsere Zimmer stehen ab 15:00 Uhr am Anreisetag zur Verfügung. Unsere Rezeption sowie unser Restaurant sind bis 18:30 Uhr geöffnet. Sollte es zu einer späteren Anreise kommen, so bitten wir um rechtzeitige Bekanntgabe. Da unser Resort aus mehreren verschiedenen Gebäuden besteht, empfehlen wir das Gepäck erst nach der Anmeldung an der Rezeption auszuladen.

## **ABREISE**

Unsere Zimmer stehen am Abreisetag bis 11:00 Uhr zur Verfügung.

## **ANSCHRIFT FÜR DAS NAVI**

MY MAYR MED Resort  
Brunnaderstraße 8–10  
84364 Bad Birnbach

## **ALKOHOL**

Aus gesundheitlichen Gründen verzichten wir in unserem Haus komplett auf das Angebot von alkoholischen Getränken.

## **AUFZUG**

Das Hotel besteht aus zwei Gebäuden, die über einen unterirdischen Gang verbunden sind. Beide Gebäude verfügen über einen Lift. Der Weg über den Außenbereich ist barrierefrei. Im Verbindungsflur befinden sich Stufen.

## **BAHNHOF**

Der nächst gelegene Bahnhof ist »Bad Birnbach«. Der Autonome-Bus fährt kostenfrei vom Bahnhof zur Haltestelle »Artrium« (ca. 400m

vom Hotel entfernt). Falls Sie einen Shuttle wünschen, so bitten wir um rechtzeitige Anmeldung. Dieser ist kostenpflichtig.

## **BADEMANTEL UND BADETASCHE**

Sie finden in Ihrem Zimmer eine Leihbadetasche mit einem Leihbademantel und Badetuch vor.

## **ESSEN**

Wir bieten in unserem Restaurant ausschließlich diätische Küche an.

## **GOLF**

In nur 600m Entfernung finden Sie unseren Partnergolfclub »Bella Vista«. Als Gast unseres Hauses erhalten Sie ein Greenfee-Ermäßigung von ca. 30%.

## **HAUSTIERE**

Sind bei uns im Gesundheitshotel leider nicht erlaubt.

## **KURTAXE**

Der Kurort Bad Birnbach berechnet die Kurtaxe mit 2,90 € pro Person und Nacht.

## **GÄSTEKARTE**

Die Gästekarte erhalten Sie vor Ort bei Anreise. Weitere Infos dazu finden Sie hier: [badbirnbach.de/katalog/meine-gaestekarte](http://badbirnbach.de/katalog/meine-gaestekarte)

## **KINDER**

Da sich unser Hotel auf ganzheitliche Erholung spezialisiert hat, ist eine Anreise von Personen erst ab 16 Jahren möglich.

## **PARKEN**

Es stehen kostenfrei Parkplätze im Außenbereich des MY MAYR MED Resorts zur Verfügung. Alternativ können wir Ihnen einen Tiefgaragenparkplatz in unserer benachbarten Klinik Rosenhof für EUR 10,00 pro Nacht anbieten (wir bitten um vorherige Anmeldung). Da unser Resort aus mehreren verschiedenen Gebäuden besteht, empfehlen wir das Gepäck erst nach der Anmeldung an der Rezeption auszuladen.

## **POOLS**

Wir haben keine eigenen Pools im Haus. Die berühmte »Rottal Terme« ist nur rund 300 m vom Hotel entfernt. Hier bieten sich auf ca. 2.400 qm Heilwasserfläche eine Vielzahl von Becken, Saunen und vieles mehr, um sich zu entspannen (kostenpflichtig, in den MY MAYR Programmen ist zwei Mal wöchentlich der Eintritt in das Therapiebad enthalten).

## **RESERVIERUNG**

Reservierungen können schriftlich, telefonisch, per E-Mail, per Anfrageformular oder direkt mit unserem Online-Buchungssystem vorgenommen werden. Telefonische Auskünfte unserer Mitarbeiter sind unverbindlich und bedürfen daher der schriftlichen Bestätigung.

## **RAUCHEN**

Das komplette Hotel ist ein Nichtraucherhaus, wir bitten um Verständnis, dass das Rauchen auch auf den Balkonen nicht gestattet ist.

## **SAFE**

Es gibt einen Safe auf den Zimmern.

## **SAUNEN**

Das MY MAYR MED Resort verfügt über einen hauseigenen Wellnessbereich mit einer Finnischen Sauna, einem Sanarium, einem Infrarot Microsalt Raum und Infrarot-Lounger im Ruheraum sowie einer Wärmebank mit Fußbecken.

## **WIE KANN ICH MEINE BUCHUNG ÄNDERN ODER STORNIEREN?**

Für Stornierungen und Änderungen wenden Sie sich bitte an: [info@mymayr.de](mailto:info@mymayr.de)

## **STORNOFRISTEN**

Unsere Stornierungsbedingungen ermöglichen Ihnen den Aufenthalt bis 14 Tage vor Anreise kostenfrei zu stornieren. Bei einer Stornierung ab 13 Tage vor Anreise werden Ihnen 80% des gesamten Reisepreises in Rechnung gestellt. Bei Nicht-Anreise berechnen wir 100% des Gesamtbetrages.

Wir möchten darauf hinweisen, dass bei vorzeitiger Abreise oder verspäteter Anreise keine Rückvergütung auf Pauschalarrangements möglich ist.

## **WANDERWEGE**

Das Rottal bietet Wanderwege in verschiedenen Schwierigkeitsstufen. Karten und Tipps erhalten Sie an der Rezeption.

## **WLAN**

Im ganzen Haus bieten wir Ihnen kostenfreies WLAN.

## **ZIMMERAUSSTATTUNG**

Die Hotelzimmer im MY MAYR MED Resort sind ausgestattet mit einem Schreibtisch, Teezubereitungsmöglichkeiten, Safe, interaktivem TV-Gerät, Telefon sowie Bademantel und Badeslipper für die Dauer des Aufenthalts. Alle Zimmer sind Doppelzimmer. Darüber hinaus liegt im Badezimmer ein Leihföhn bereit.

## **ZAHLUNG**

Welche Zahlungsmöglichkeiten stehen mir vor Ort zur Verfügung? Sie können bei uns in bar, mit EC-Karte, VISA und Mastercard zahlen.

## Kontakt

MY MAYR MED Resort

Brunnderstraße 8–10

84364 Bad Birnbach

Tel 49 8563 980800

info@mymayr.de

mymayer.de

MY MAYR MED

Orthopädisches

Rehabilitationszentrum

Klinik Rosenhof

GmbH & Co Betriebs KG

Brunnaderstr. 24

84364 Bad Birnbach

## Impressum

© 2023 Änderungen vorbehalten

Sternsteinhof Hotel GmbH & Co. KG

und Orthopädisches Rehabilitations-

zentrum Klinik Rosenhof GmbH & Co

Betriebs KG

FOTOS

© by MoodPhotography

iStock (Seite 29)

## AGB der Sternsteinhof Hotel GmbH & Co KG

### I. GELTUNGSBEREICH

1. Diese allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für sämtliche Leistungen die die „Sternsteinhof Hotel GmbH & Co. KG“ (nachfolgend auch „MY MAYR MED Resort“ oder „Anbieter“ oder „Hotel“ genannt) gegenüber einem Gast oder weiteren Vertragspartnern erbringt, Verträge über die mietweise Überlassung von Hotelzimmern zur Beherbergung sowie alle in diesem Zusammenhang für den Gast erbrachten weiteren Leistungen und Lieferungen des Hotels (Hotelaufnahmevertrag). Der Begriff „Hotelaufnahmevertrag“ umfasst und ersetzt folgende Begriffe: Beherbergungs-, Gastaufnahme-, Hotel-, Hotelzimmer-vertrag. Der Anbieter ist berechtigt seine Leistungen durch Dritte erbringen zu lassen.

2. Die Unter- oder Weitervermietung der überlassenen Zimmer sowie deren Nutzung zu anderen als Beherbergungszwecken bedürfen der vorherigen Zustimmung des Anbieters in Textform, wenn der Gast nicht Verbraucher ist gilt der § 540 Absatz 1 Satz 2 BGB.

3. Allgemeine Geschäftsbedingungen des Kunden finden nur Anwendung, wenn dies vorher ausdrücklich in Textform vereinbart wurde. Geschäftsbedingungen von weiteren Vertragspartnern finden ebenfalls keine Anwendungen, auch wenn der Anbieter diesen nicht ausdrücklich widerspricht.

### II. VERTRAGSABSCHLUSS, VERTRAGSPARTNER, VERJÄHRUNG

1. Vertragspartner sind die Sternsteinhof Hotel GmbH & Co. KG und der Kunde. Der Vertrag kommt durch die Annahme des Antrags des Kunden durch das Hotel zustande. Dem Anbieter steht es frei, die Zimmerbuchung in Textform zu bestätigen.

2. Vertragspartner sind der Anbieter und der Gast. Hat ein Dritter für den Gast bestellt, haftet er dem MY MAYR MED Resort gegenüber zusammen mit dem Gast als Gesamtschuldner für alle Verpflichtungen aus dem Hotelaufnahmevertrag, sofern dem Anbieter eine entsprechende Erklärung des Dritten vorliegt.

3. Alle Ansprüche gegen das Hotel verjähren grundsätzlich in einem Jahr ab dem gesetzlichen Verjährungsbeginn. Schadensersatzansprüche verjähren kennntnisunabhängig in fünf Jahren, soweit sie nicht auf einer Verletzung des Lebens, des Körpers, der Gesundheit oder der Freiheit beruhen. Diese Schadensersatzansprüche verjähren kennntnisunabhängig in zehn Jahren. Die Verjährungsverkürzungen gelten nicht bei Ansprüchen, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Anbieters beruhen.

### III. LEISTUNGEN, PREISE, ZAHLUNG, AUFRECHNUNG

1. Das MY MAYR MED Resort ist verpflichtet, die vom Gast gebuchten Zimmer bereitzuhalten und die vereinbarten Leistungen zu erbringen.

2. Der Gast ist verpflichtet, die für die Zimmerüberlassung und die von ihm in Anspruch genommenen weiteren Leistungen vereinbarten bzw. geltenden Preise des Anbieters zu zahlen. Dies gilt auch für vom Gast veranlasste Leistungen und Auslagen des Anbieters an Dritte. Die vereinbarten Preise schließen die jeweilige gesetzliche Umsatzsteuer ein.

3. Das MY MAYR MED Resort kann seine Zustimmung zu einer vom Gast gewünschten nachträglichen Verringerung der Anzahl der gebuchten Zimmer, der Leistung des Hotels oder der Aufenthaltsdauer des Gastes davon abhängig machen, dass sich der Preis für die Zimmer und/oder für die sonstigen Leistungen des Anbieters erhöht.

4. Rechnungen des Anbieters ohne Fälligkeitsdatum sind binnen 10 Tagen ab Zugang der Rechnung ohne Abzug zahlbar. Das MY MAYR MED Resort kann die unverzügliche Zahlung fälliger Forderungen jederzeit vom Gast verlangen. Bei Zahlungsverzug ist der Anbieter berechtigt, die jeweils geltenden gesetzlichen Verzugszinsen in Höhe von derzeit 8% bzw. bei Rechtsgeschäften, an denen ein Verbraucher beteiligt ist, in Höhe von 5% über dem Basiszinssatz zu verlangen. Dem Hotel bleibt der Nachweis eines höheren Schadens vorbehalten.

5. Der Anbieter ist berechtigt, bei Vertragsschluss vom Gast eine angemessene Vorauszahlung oder Sicherheitsleistung in Form einer Kreditkartengarantie, einer Anzahlung oder Ähnlichem zu verlangen. Die Höhe der Vorauszahlung und die Zahlungstermine können im Vertrag in Textform vereinbart werden. Bei Vorauszahlungen oder Sicherheitsleistungen für Pauschalreisen bleiben die gesetzlichen Bestimmungen unberührt.

6. In begründeten Fällen, z.B. Zahlungsrückstand des Gastes oder Erweiterung des Vertragsumfanges, ist das MY MAYR MED Resort berechtigt, auch nach Vertragsschluss bis zu Beginn des Aufenthaltes eine Vorauszahlung oder Sicherheitsleistung im Sinne vorstehender Nr. 5 oder eine Anhebung der im Vertrag vereinbarten Vorauszahlung oder Sicherheitsleistung bis zur vollen vereinbarten Vergütung zu verlangen.

7. Der Anbieter ist ferner berechtigt, zu Beginn und während des Aufenthaltes vom Gast eine angemessene Vorauszahlung oder Sicherheitsleistung im Sinne vorstehender Nr. 5 für bestehende und künftige Forderungen aus dem Vertrag zu verlangen, soweit eine solche nicht bereits gemäß vorstehender Nummern 5 und/oder 6 geleistet wurde.

8. Der Gast kann nur mit einer unstreitigen oder rechtskräftigen Forderung gegenüber einer Forderung des Hotels aufrechnen oder verrechnen.

9. Zum Gutscheineinkauf berechtigt sind Personen ab dem 18. Lebensjahr. Gutscheine sind ab vollständiger Bezahlung einlösbar und 3 Jahre und 11 Monate ab Ausstellung gültig. Keine Barauszahlung möglich.

### IV. RÜCKTRITT DES GASTES (ABBESTELLUNG, STORNIERUNG) NICHTINANSPRUCHNAHME DER LEISTUNGEN DES HOTELS (NO SHOW)

1. Ein Rücktritt des Gastes von dem mit dem Hotel geschlossenen Vertrag bedarf der Zustimmung des Hotels in Textform. Erfolgt diese nicht, so ist der vereinbarte Preis aus dem Vertrag auch dann zu zahlen, wenn der Kunde vertragliche Leistungen nicht in Anspruch nimmt.

2. Sofern zwischen dem Hotel und dem Gast ein Termin zum kostenfreien Rücktritt vom Vertrag in Textform vereinbart wurde, kann der Gast bis dahin vom Vertrag zurücktreten, ohne Zahlungs- oder Schadensersatzansprüche des Hotels auszulösen. Das Rücktrittsrecht des Gastes erlischt, wenn er nicht bis zum vereinbarten Termin sein Recht zum Rücktritt gegenüber dem Hotel in Textform ausübt.

3. Bei vom Gast nicht in Anspruch genommenen Zimmern hat der Anbieter die Einnahmen aus anderweitiger Vermietung dieser Zimmer sowie die eingesparten Aufwendungen anzurechnen. Werden die Zimmer nicht anderweitig vermietet, so kann das Hotel die vertraglich vereinbarte Vergütung verlangen und den Abzug für ersparte Aufwendungen des Hotels pauschalieren. Der Gast ist in diesem Fall verpflichtet, folgende Ausfallkosten bei Stornierung oder Nichtanreise zu zahlen:

- bis 14 Tage vor Anreise entstehen keine Ausfallkosten
- ab 13 Tage vor Anreise 80 % des Arrangementpreises
- Bei Nichtanreise 100% des Reisepreises

4. Leistungen durch Dritte oder Sonderleistungen (z. B. Torten, Blumen, etc.), die infolge der Stornierung nutzlos werden, sind vom Kunden vollständig zu bezahlen.

### V. RÜCKTRITT DES HOTELS

1. Sofern vertraglich vereinbart wurde, dass der Gast innerhalb einer bestimmten Frist kostenfrei vom Vertrag zurücktreten kann, ist das MY MAYR MED Resort in diesem Zeitraum seinerseits berechtigt, vom Vertrag zurückzutreten.

2. Wird eine vereinbarte oder oben gemäß Ziffer III Nummern 5 und/oder 6 verlangte Vorauszahlung oder Sicherheitsleistung auch nach Verstreichen einer vom Hotel gesetzten angemessenen Nachfrist nicht geleistet, so ist das Hotel ebenfalls zum Rücktritt vom Vertrag berechtigt.

3. Ferner ist das Hotel berechtigt, aus sachlich gerechtfertigtem Grund vom Vertrag außerordentlich zurückzutreten, beispielsweise falls Höhere Gewalt oder andere vom Hotel nicht zu vertretende Umstände die Erfüllung des Vertrages unmöglich machen, Zimmer oder Räume schuldhaft unter irreführender oder falscher Angabe vertragswesentlicher Tatsachen, z.B. zur Person des Gastes oder zum Zweck seines Aufenthaltes, gebucht werden, das Hotel begründeten Anlass zu der Annahme hat, dass die Inanspruchnahme der Hotelleistung den reibungslosen Geschäftsbetrieb, die Sicherheit oder das Ansehen des Hotels in der Öffentlichkeit gefährden kann, ohne dass dies dem Herrschafts- bzw. Organisationsbereich des Hotels zuzurechnen ist, der Zweck bzw. der Anlass des Aufenthaltes gesetzeswidrig ist, ein Verstoß gegen oben genannte Ziffer I Nr. 2 vorliegt.

4. Bei berechtigtem Rücktritt des Hotels entsteht kein Anspruch des Gastes auf Schadensersatz.

### VI. ZIMMERBEREITSTELLUNG, ZIMMERÜBERGABE UND ZIMMERRÜCKGABE

1. Der Gast erwirbt keinen Anspruch auf die Bereitstellung bestimmter Zimmer, soweit dieses nicht ausdrücklich in Textform vereinbart wurde.

2. Gebuchte Zimmer stehen dem Gast ab 15:00 Uhr des vereinbarten Anreisetages zur Verfügung. Der Gast hat keinen Anspruch auf frühere Bereitstellung.

3. Am vereinbarten Abreisetag sind die Zimmer dem Hotel spätestens um 11:00 Uhr geräumt zur Verfügung zu stellen. Danach kann das Hotel aufgrund der verspäteten Räumung des Zimmers für dessen vertrags-

überschreitende Nutzung bis 18:00 Uhr 50% des vollen Logispreises (Listenpreises) in Rechnung stellen, ab 18:00 Uhr 100%. Vertragliche Ansprüche des Gastes werden hierdurch nicht begründet. Ihm steht es frei, nachzuweisen, dass dem Hotel kein oder ein wesentlich niedrigerer Anspruch auf Nutzungsentgelt entstanden ist.

### VII. HAFTUNG DES HOTELS

1. Der Anbieter haftet für seine Verpflichtungen aus dem Vertrag. Ansprüche des Gastes auf Schadensersatz sind ausgeschlossen. Hier- von ausgenommen sind Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, wenn das Hotel die Pflichtverletzung zu vertreten hat, sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Hotels beruhen und Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Verletzung von vertragstypischen Pflichten des Hotels beruhen. Einer Pflichtverletzung des Hotels steht die eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen gleich. Sollten Störungen oder Mängel an den Leistungen des Hotels auftreten, wird das Hotel bei Kenntnis oder auf unverzügliche Rüge des Gastes bemüht sein, für Abhilfe zu sorgen. Der Gast ist verpflichtet, das ihm Zumutbare beizutragen, um die Störung zu beheben und einen möglichen Schaden gering zu halten.

2. Für eingebrachte Sachen haftet das Hotel dem Gast nach den gesetzlichen Bestimmungen. Das Hotel empfiehlt die Nutzung des Hotel- oder Zimmersafes (bis EUR 1.500,- versichert).

3. Soweit dem Gast ein Stellplatz an dem Hotelparkplatz oder in der Tiefgarage des Nachbarhauses „Klinik Rosenhof“, auch gegen Entgelt, zur Verfügung gestellt wird, kommt dadurch kein Verwahrungsvertrag zustande. Bei Abhandenkommen oder Beschädigung auf dem Hotelgrundstück abgestellter oder rangierter Kraftfahrzeuge und deren Inhalte haftet das Hotel nicht, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit. Für den Ausschluss der Schadensersatzansprüche des Gastes gilt die Regelung der vorstehenden Nummer 1, Sätze 2 bis 4 entsprechend.

4. Weckaufträge werden vom MY MAYR MED Resort mit größter Sorgfalt ausgeführt. Nachrichten, Post und Warensendungen für die Gäste werden mit Sorgfalt behandelt. Das Hotel übernimmt die Zustellung, Aufbewahrung und – auf Wunsch – gegen Entgelt die Nachsendung derselben. Für den Ausschluss von Schadensersatzansprüchen des Gastes gilt die Regelung der vorstehenden Nummer 1, Sätze 2 bis 4 entsprechend.

### VIII. CORONAPANDEMIE

1. Informationspflicht bei Krankheitssymptomen vor und während des Aufenthaltes. Es kann zu Änderungen des normalen Angebotes aufgrund von tagesaktuellen oder behördlichen Richtlinien kommen. Wir behalten uns vor, das Angebot (Nutzung von Bereichen, Kulinarik- und Freizeitangebot) im Falle von Entwicklungen, die dies erfordern, einzuschränken. Es gilt zu jeder Zeit die Preisliste bzw. die Preise aus der Buchungsbestätigung. Preisnachlässe durch Angebotseinschränkungen werden nicht gewährt.

2. Wir haften nicht für Corona-Infektionen während des Aufenthaltes.

3. Der Anbieter hält sich an die Vorgaben der Bayerischen Staatsregierung und wird diese entsprechend anwenden.

### VIII. SCHLUSSBESTIMMUNGEN

1. Änderungen und Ergänzungen des Vertrages, der Antragsannahme oder dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen sollen in Textform erfolgen. Einseitige Änderungen oder Ergänzungen durch den Gast sind unwirksam.

2. Erfüllung- und Zahlungsort ist der Standort des Hotels.

3. Ausschließlicher Gerichtsstand – auch für Scheck- und Wechselstreitigkeiten – ist im kaufmännischen Verkehr der gesellschaftsrechtliche Sitz des Hotels. Sofern ein Vertragspartner die Voraussetzung des § 38 Absatz 2 ZPO erfüllt und keinen allgemeinen Gerichtsstand im Inland hat, gilt als Gerichtsstand der gesellschaftsrechtliche Sitz des Anbieters.

4. Es gilt deutsches Recht. Die Anwendung des UN-Kaufrechts und des Kollisionsrechts ist ausgeschlossen.

5. Sollten einzelne Bestimmungen dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen unwirksam oder nichtig sein oder werden, so wird dadurch die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt. Im Übrigen gelten die gesetzlichen Vorschriften.



**MY  
MAYR  
MED**  
RESORT

STERNSTEINHOF HOTEL GMBH & CO. KG  
HANS-MOSER-STR. 2 · 84364 BAD BIRNBACH  
TEL 49 8563 980 800 · INFO@MYMAYR.DE  
MYMAYER.DE

**MY  
MAYR  
MED**

ORTHOPÄDISCHES  
REHABILITATIONSZENTRUM  
KLINIK ROSENHOF GMBH & CO BETRIEBS KG  
BRUNNADERSTR. 24 · 84364 BAD BIRNBACH